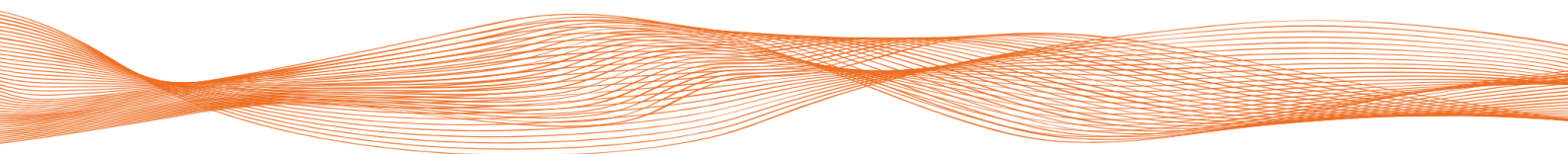


Glijlaken

- 90 x 110
- 100 x 150
- 140 x 200



Het glijlaken is een ideaal hulpmiddel bij het voorkomen van tilproblemen rondom het bed



Het glijlaken kan op twee manieren gebruikt worden

- Met de gladde zijde naar boven en de stroeve zijde op het matras.
- Met de stroeve zijde naar boven en de gladde zijde op het onderlaken.

Houd rekening met de volgende vijf tilregels

- Vermijd elke vorm van tillen. In veel gevallen kan men volstaan met omrollen, kantelen of draaien.
- Zorg voor een goede voorbereiding; o.a. bed op de rem, veiligheidshek omlaag, voldoende werkruimte, op heuphoogte werken.
- Geef vooraf duidelijk uitleg aan de patiënt; dit voorkomt angst, afweerspanning en de actieve inbreng van de patiënt wordt verhoogd.
- Vraag medewerking aan de patiënt. Spreek de eigen bewegingsactiviteit en mogelijkheden van de patiënt aan.
- Let op de juiste uitgangshouding; zo dicht mogelijk bij het bed staan, voeten in de brede schredestand, de rug gestrekt, de knieën licht buigen en met het "tillen" vooral de bovenbeenspieren gebruiken.

Gebruiksmogelijkheden glijlaken

- Hogerop leggen van de patiënt in ligpositie.
- Hogerop leggen van patiënt in zitpositie.
- Omrollen van patiënt.
- Transfer van bed naar bed, behandeltafel, brancard, etc.

Vorbereiding en handeling verplaatsen hogerop leggen patiënt

- Leg het glijlaken met de ruwe zijde op het matras.
- Maak het bed op met 3 steeklaken en plaats de patiënt op bed.
- Het glijlaken blijft onder de patiënt liggen.
- Zorg ervoor dat het hoofdeinde van het bed horizontaal staat.
- Verwijder de kussens van het bed.
- Zet, wanneer mogelijk, het voeteneinde van het bed iets omhoog.
- Buig de benen van de patiënt zodat de voeten vlak op het matras komen te staan.
- Trek nu de patiënt omhoog door achtereenvolgens de rechter- en linkerbovenhoek van het middelste steeklaken omhoog te trekken.
- Omdat het glijlaken blijft liggen onder de patiënt moet ervoor gezorgd worden dat de patiënt na de handeling niet weer onderuit kan zakken.

Vorbereiding en handeling verplaatsen hogerop omrollen patiënt

- Leg het glijlaken met de ruwe zijde op het matras.
- Maak het bed op met 3 steeklaken en plaatst de patiënt op bed.
- Het glijlaken blijft onder de patiënt liggen.
- Zorg ervoor dat het hoofdeinde van het bed horizontaal staat.
- Verwijder de kussens van het bed.
- Zorg ervoor dat het bedhek, wat zich aan de andere zijde van het bed bevindt, omhoog staat zodat de patiënt niet uit bed kan vallen en zich hierdoor veiliger zal voelen.
- Til het middelste steeklaken omhoog, zodat er een hoek van 45 graden ontstaat tussen bed en het steeklaken.
- Trek het steeklaken naar u toe door alleen gebruik te maken van uw lichaamsgewicht.
- De patiënt zal nu omrollen.

Reinigingsvoorschrift

Het glijlaken kan in de wasmachine worden gewassen op een temperatuur van maximaal 60 graden. U kunt het glijlaken ook schoonmaken met een doek die gedrenkt is in een chloride oplossing tot maximaal 1.000 ppm of met een doek gedrenkt in een alcoholoplossing tot maximaal 70%. Het glijlaken kan nat opgehangen of in de wasdroger gedroogd worden met een maximale temperatuur van 60 graden.