Quickguide voor zorgprofessionals *categorie 2 decubitus*

Observeer de wond

- Let op grootte, diepte, kleur en of er wondvocht en/of blaarvorming is.
- Signaleer roodheid of uitbreiding naar omliggende huid.

Bescherm en verzorg de huid

- Houd de huid schoon en droog.
- Gebruik een passend wondverband dat de wond vochtig houdt maar de huid eromheen beschermt. Er kan ook gesmeerd worden met siliconen zalf (bijv Cover)

Voorkom verdere druk en wrijving

- Wissel regelmatig de houding (minimaal elke 2 uur, afhankelijk van mobiliteit en beleid).
- Gebruik drukverlagende materialen (kussens, matrassen).
- Pas wisselligging toe om de wond te ontlasten.

Meld en monitor

- Noteer veranderingen en rapporteer direct aan de verpleegkundige of arts bij verslechtering.
- Houd bij of de wond verbetert, gelijk blijft of achteruitgaat.

Ondersteun herstel van binnenuit

- Stimuleer voldoende eiwitinname (denk aan zuivel, vlees, peulvruchten).
- Let op voldoende vocht.
- Signaleer verminderde eetlust en bespreek dit met de verpleegkundige of diëtist.

💡 TIP VAN DE MAAND

"DE HUID PRAAT VÓÓR ZE BREEKT. JIJ HOEFT ALLEEN MAAR TE LUISTEREN."

Kijk op: www.jacare.nl voor meer informatie!